



Elementens Helande Kraft

Torsdag 9 juli - Söndag 12 juli

**Uckleby Gård
nära Omberg och Vättern**

Välkommen till inspirerande sommardagar med elementen i fokus! I Helande Cirkeldans, sång, vandringar på Omberg

och ceremonier/meditationer i naturen inspirerade av Peruansk schamanism från Anderna, fördjupar vi oss i de fyra elementen jord, vatten, luft och eld. Med hjälp av dessa "redskap" öppnar vi oss för naturens och vår egen inneboende visdom och helande kraft.

Förutom gruppaktiviteter finns tid för t ex egen meditation och vila i kursrummet eller i trädgården och bad i Vättern.

Ledare: Marie-Louise von Malmborg

Tid: Torsdag kl 11 till Söndag kl 14

Kurskostnad: 1800 kr

Kostnad för måltider: (lunch, middag och fika) 950 kr för alla dagar. Söndagen avslutas med lunch. Eva Cederblad lagar god vegetarisk och vegansk mat med inspiration från det ayurvediska köket.

Kostnad för logi i Uckleby Gård: 200 kr per natt i flerbäddss rum inkl. frukost. Möjlighet finns att istället bo på t ex Stocklycke vandrarhem på Omberg eller B&B i Ödeshög. Alternativt bo gratis i eget tält i trädgården (frukost 50 kr).

Anmälan: Marie-Louise, mlm@helanderorelse.se 076-8483911
Senast 8 juni! Anmälningsavgift 500 kr, betalningsuppgifter lämnas vid anmälan. Max 14 deltagare.

