

Elementens Helande Kraft

Torsdag 14 juli - Söndag 17 juli

Uckleby Gård
nära Omberg och Vättern

Välkommen till inspirerande sommardagar med elementen i fokus! I Helande Cirkeldans, sång, vandringar på Omberg och ceremonier/ meditationer i naturen inspirerade av Peruansk schamanism från Anderna, fördjupar vi oss i de fyra elementen jord, vatten, luft och eld. Med hjälp av dessa ”redskap” öppnar vi oss för naturens och vår egen inneboende visdom och helande kraft.

Förutom gruppaktiviteter finns tid för t ex egen meditation och vila i dans/ meditationsrummet eller i trädgården och bad i Vättern.

Ledare: Marie-Louise von Malmborg

Tid: Torsdag kl 11 till Söndag kl 14

K**ostnad**: 1900 kr, inklusive fika och frukt

Kostnad för måltider: (lunch och middagar) 950 kr för alla dagar, 7 måltider. Söndagen avslutas med lunch. Eva Cederblad lagar god vegetarisk och vegansk mat med inspiration från det ayurvediska köket.

Kostnad för logi i Uckleby Gård: 250 kr per natt i flerbädds rum inkl. frukost. (Finns några få enkelrum.)
Möjlighet finns att istället bo på Stocklycke vandrarhem på Omberg. Alternativt bo i eget tält i trädgården 100 kr/natt inkl.frukost.

Anmälan: Senast 23/6 Marie-Louise, **mlm@helanderorelse.se** 076-8483911
Anm.avgift 500 kr, betalningsuppgifter lämnas vid anmälan. Max 12 deltagare.

