



Elementens Helande Kraft

Torsdag 20 juli - Söndag 23 juli

**Uckleby Gård
nära Omberg och Vättern**

Välkommen till inspirerande sommarkvarter med elementen i fokus! I Helande Cirkeldans, sång, vandringar på Omberg och ceremonier/

meditationer i naturen inspirerade av Peruanisk schamanism från Anderna, fördjupar vi oss i de fyra elementen jord, vatten, luft och eld. Med hjälp av dessa "redskap" öppnar vi oss för naturens och vår egen inneboende visdom och helande kraft.

Förutom gruppaktiviteter finns tid för t ex egen meditation och vila i dans/meditationsrummet eller i trädgården och bad i Vättern.

Ledare: Marie-Louise von Malmberg

Tid: Torsdag kl 11 till Söndag kl 14

Kostnad: 1900 kr, inklusive fika och frukt

Kostnad för måltider: (lunch och middagar) 1000 kr för alla dagar, 7 måltider. Söndagen avslutas med lunch. Eva Cederblad lagar god vegansk mat med inspiration från det ayurvediska köket.

Kostnad för logi i Uckleby Gård: 250 kr per natt i flerbäddss rum inkl. frukost (300 kr för enkelrum, finns bara några få.)

Möjlighet finns att istället bo på Stocklycke vandrarhem på Omberg. Alternativt bo i eget tält i trädgården 125 kr/natt inkl.frukost.

Anmälan: Senast 22 juni Marie-Louise, mlm@helanderorelse.se 076-8483911
Anm.avgift 500 kr, betalningsuppgifter lämnas vid anmälan. Max 14 deltagare.

