

Inbjudan till en helg med fortbildning/fördjupning i Livets danser

Hjärtligt välkomna till en helg den 20-22 oktober med fortbildning och fördjupning i Livets danser för er som har deltagit i utbildningen Livets danser! Vi samlas på fredag kl 18 till en måltid och startar därefter ca 19.00 i Arken. Vi avslutar på söndag kl 13.00.



Under denna helg kommer vi framför allt låta varje dans förankras djupt i kropp och själ. Ni får lära er några nya danser och får steganvisningar och övnings-cd till dessa. Men vi kommer även dansa danser ni känner igen och betoningen blir att fördjupa upplevelsen av de danser vi dansar. Vi kommer t ex dansa samma dans flera gånger i rad, men ibland till olika musikstycken. Vi startar dagarna med Qi Gong som förankrar och öppnar flöde och närvaro i kroppen, ledd av Anna Lundstedt.

Kurskostnaden exkl. boende men inkl. material, fredagens måltid samt fika och frukt under helgen är 1200 kr.

Anmälan till 0143-157 00, info@vadstena.fhsk.se

OBS! Eftersom efterfrågan på lokaler och boende är stor på folkhögskolan, är **sista anmälningdag 18 september.**

Varma hälsningar Marie-Louise